

e-réputation

Maîtriser son image sur le net et
optimiser sa recherche d'emploi



Association Régionale des Missions Locales de Lorraine

10 rue Mazagran - BP 10676 - 54063 NANCY cedex
Tél 03 83 35 41 85 - Fax 03 83 35 41 88 - e-mail : ass.amilor@orange.fr

www.amilor.fr



e-réputation

Maîtriser son image sur le net et optimiser sa recherche d'emploi



Tapez régulièrement votre nom sur un moteur de recherche pour vérifier les informations vous concernant.

Réfléchissez avant de diffuser des informations, des opinions ou des photos qui pourraient vous porter préjudice. Imaginez qu'un recruteur tombe dessus !

Donnez le minimum d'informations personnelles. Ne pas communiquer votre adresse, n° de téléphone, opinions politiques, n° de compte bancaire...

Attention à vos mots de passe !

Ne les communiquez à personne et choisissez-les un peu compliqués (ni votre date de naissance ou votre surnom)

Valorisez votre image. Utilisez internet comme un outil pour booster votre recherche d'emploi ! Utilisez les réseaux sociaux professionnels tels que Viadeo et LinkedIn.

Respectez les autres ! Vous êtes responsable de ce que vous publiez. Alors, modérez vos propos sur les réseaux sociaux ou les forums.

Effacez régulièrement vos historiques de navigation ! Surtout si vous vous connectez d'un autre ordinateur que le vôtre.

Verrouillez votre profil et protégez votre vie privée. Paramétrez toujours vos profils sur les réseaux sociaux afin de rester maître de ce qui sera diffusé.

Enregistrez votre CV en ligne, et créez des alertes mails pour ne pas passer à côté d'une opportunité professionnelle. Et actualisez votre CV régulièrement.

Créez-vous plusieurs adresses e-mail ! Selon la nature de vos contacts (amis, réseaux sociaux, recruteurs)

Utilisez un pseudonyme ! Seuls vos amis et votre famille vous reconnaîtront.